

# Menús Tardor-Hivern · 4m-1any



E.R. PRIVADA  
CASTELLS I CAVALLERS  
des de 2007

Setm. 1



Setm. 2



Setm. 3



Setm. 4



Setm. 4

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Setm. 1	<p>puré d'arròs amb fesoles tendres i ceba</p> <p>culxa de conill rostida al forn</p> <p>suc de taronja</p>	<p>crema de patata amb nap, porro, pastanaga, pebrot vermell)</p> <p>plt de gall d'indi a la planxa</p> <p>trossos de plàtan</p>	<p>taploca amb carbassó, albergínia i ceba</p> <p>filet de lluç al forn</p> <p>llicat de poma natural</p>	<p>puré de sèmola de blat de moro amb tomata i ceba</p> <p>bistec de vedella a la planxa</p> <p>trossos de pera madura</p>	<p>puré de carbassó, pastanaga i moniato</p> <p>pollastre rostit</p> <p>compota de poma i plàtan</p>
Setm. 2	<p>crema de moniato amb carbassó i porro</p> <p>culxa de pollastre a la planxa</p> <p>trossos de plàtan madur</p>	<p>puré de sèmola de blat de moro amb porro i pastanaga</p> <p>filet de llenguado al forn</p> <p>llicat de pera</p>	<p>crema de carbassa, pastanaga i patata</p> <p>bistec de vedella a la planxa</p> <p>trossos de poma madura</p>	<p>puré d'arròs amb ceba i xampinyons</p> <p>plt de gall d'indi a la planxa</p> <p>suc de mandarina</p>	<p>taploca amb fesoles tendres, ceba i porro</p> <p>culxa de conill rostida</p> <p>compota de pera</p>
Setm. 3	<p>puré de sèmola de blat de moro amb mongeta tendra i pastanaga</p> <p>culxa de gall d'indi al forn</p> <p>suc de mandarina</p>	<p>crema de moniato, pastanaga i porro</p> <p>bistec de vedella a la planxa</p> <p>compota de plàtan i taronja</p>	<p>taploca amb carbassó, porro i ceba</p> <p>culxa de conill rostida</p> <p>llicat de pera</p>	<p>crema de carbassa, ceba, pebrot vermell i patata</p> <p>plt de pollastre de pagès</p> <p>trossos de pera madura</p>	<p>puré d'arròs amb ceba, carbassó i porro</p> <p>filet de lluç al forn</p> <p>llicat de poma</p>
Setm. 4	<p>crema de patata amb fesoles tendres i pastanaga</p> <p>culxa de conill a la planxa</p> <p>compota de pera</p>	<p>taploca amb carbassa, pastanaga i pebrot vermell</p> <p>suprema de lluç a la planxa</p> <p>suc de taronja</p>	<p>puré de moniato amb carbassó i ceba</p> <p>pollastre rostit</p> <p>trossos de poma madura</p>	<p>puré de sèmola de blat de moro amb pastanaga i ceba</p> <p>bistec de vedella a la planxa</p> <p>llicat de poma</p>	<p>puré d'arròs amb carbassó, fesola tendra i pastanaga</p> <p>plt de gall d'indi a la planxa</p> <p>compota de plàtan i taronja</p>